DIN ȚARA SOCIALISMULUI

Sportivii sovietici se pregătesc pentru sezonul de vară

Pe cea mai mare parte a teritoriului Uniunii Sovietice mantia de zăpadă abia a început să se topească. Totuși din Sud suflul proaspăt al primăverii începe să se simtă din ce în ce mai puternic. In Caucaz mugurii pomilor se deschid. Înverzește iarba. Natura întreagă se redeșteaptă și curând șuvoaiele apelor vor duce ultimele resturi de iarnă departe spre Caspica și Marea Neagră.

Organizațiile sportive fruntașe au depus maximum de efort pentru a folosi din plin sezonul sportiv de iarnă. Au fost repurtate frumoase succese nu numai în domeniul performanțelor sportive pure, ci și în privința popularizării culturii fizice în rândul a tot mai largi mase. Milioane de tineri au fost atrași pe pârtiile de schi și pârtiile de ghiață și succesul nu constă numai în aceea că ei și-au trecut normele G.T.O., dar și în faptul că au îndrăgit din toată inima sportul.

Pregătirea din vreme a sezonului sportiv de vară constitue la sportivii sovietici o prețioasă tradiție. Astfel, sportul sovietic nu cunoaște „sezon mort" și trecerea dela un anotimp la altul găsește massa de sportivi ai Uniunii Sovietice într'o continuă activitate. Abia au fost agățate în cui patinele și strânse cu grijă schiurile și sportivii îmbracă trainingul pentru a alerga în primele crosuri de primăvară.

Calendarul sportiv sovietic pe anul 1951 prevede și mai multe competiții decât în anul precedent. Planul pregătirii purtătorilor insignei G.T.O. este deasemeni mai mare. In vara aceasta, măreața armată a sportivilor sovietici va face încă un pas înainte pentru realizarea sarcinilor trasate de istorica Hotărâre a C.C. al P.C. (b) al U.R.S.S. din Decembrie 1948, privitoare la ridicarea măestriei sportive.

Primele rezultate ale pregătirii sezonului de vară au și început să se arate. La campionatele de atletism ale U.R.S.S. pe teren acoperit au fost stabilite numeroase noi recorduri. Heino Lipp a aruncat greutatea peste 16 m., Ciudina a sărit 5 m. 72 la lungime, tânărul de 16 ani Nenașev a aruncat ciocanul la 52 m. 06, etc.

După cum arată ziarul „Sovietchi Sport" în articolul său de fond din 15 Martie 1951 „succesul luptei pentru recorduri este în directă dependență de amenajarea bazelor sportive și pregătirea lor din vreme pentru sezon".

Este deosebit de instructiv exemplul sportivilor din Kiev, care depun toate eforturile pentru a pune în perfectă stare de funcționare terenurile sportive locale. Pe stadionul „Hrușcev", deși are loc încă desfășurarea concursurilor de iarnă, pista de alergare, sectoarele de aruncări și sărituri terenurile de volei și baschet sunt amenajate de pe acum pentru vară. In Ianuarie a avut loc o ședință lărgită de Partid în care a fost analizat planul de folosire a terenului în sezonul ce se apropie. Membrii de Partid din personalul stadionului și-au luat angajamentul să ducă în scurt timp la bun sfârșit această importantă muncă. Ei au știut să organizeze un control sistematic al îndeplinirii angajamentelor. Astăzi, colectivul activiștilor stadionului poate raporta cu mândrie că fără să împiedice desfășurarea sporturilor de iarnă a pus în perfectă stare de funcționare toate dependințele marelui stadion.

O activitate intensă de pregătire se desfășoară deasemeni pe stadionul „Kirov" din Leningrad. Această minunată bază sportivă va fi un factor de seamă în dezvoltarea culturii fizice și sportului în orașul lui Lenin.

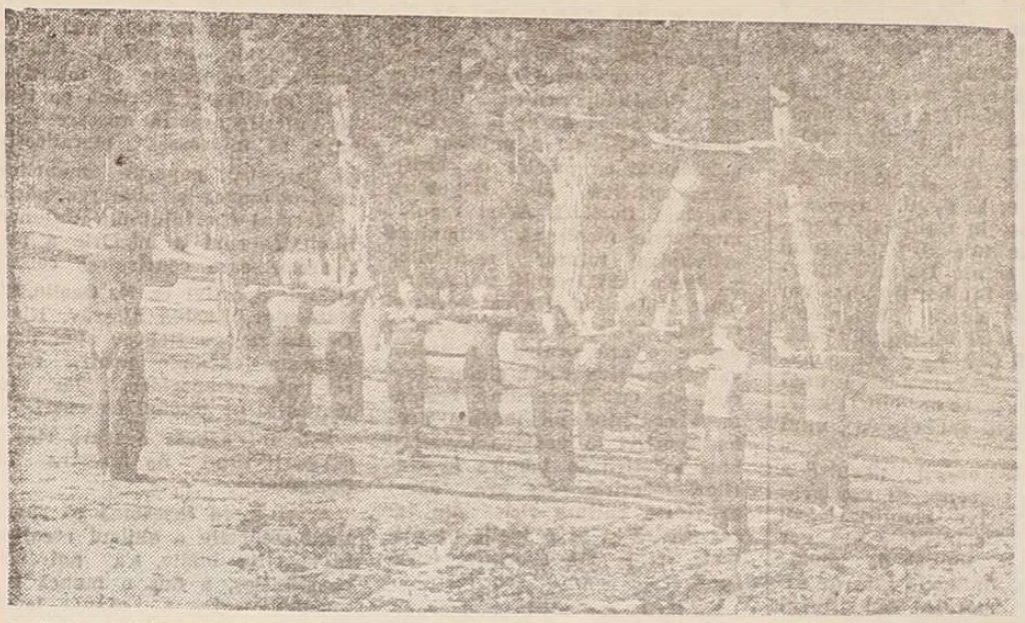
Pentru a întâmpina cum se cuvine sezonul sportiv de vară, organizațiile sportive sindicale și de Comsomol s'au ocupat din vreme de pregătirea și organizarea activului lor de muncă. Din cursurile pregătitoare care au avut loc, a ieșit un număr mare de instructori, antrenori și arbitri în diferite discipline sportive de vară.

Este demnă de urmat acțiunea Comitetului orășenesc pentru Cultură Fizică și Sport din Leningrad, care, de câteva săptămâni, organizează regulat în incinta stadionului de iarnă lecții și seminarii cu arbitrii de football, baschet volei, etc.

Nenumărate alte exemple vin să arate că acțiunea de pregătire a sezonului sportiv de vară în Uniunea Sovietică este în plină desfășurare. Întrecinderile și cooperativele de producție lucrează intens ca sportivii să poată găsi la timp toate materialele necesare pentru antrenament sau concurs. Sportivii fruntași își urmează cu regularitate graficele de antrenament minuțios studiate și pregătite după sistemele științifice ale antrenorilor, ocupându-se în același timp de ridicarea nivelului tehnic al sportivilor de categorii inferioare.

Sportivii sovietici așteaptă cu nerăbdare clipa reintoarcerii pe stadion. Și odată cu primele flori care vor împodobi pajiștile, terenurile de sport din Uniunea Sovietică se vor umple de viață, bucurie și tinerețe.

Confecționarea unui echipament sportiv de o calitate cât mai superioară constitue o preocupare permanentă a tehnicienilor și muncitorilor sovietici. In fotografie directorul fabricei No. 1 de încălțăminte sportivă, Piotr Efimov (stânga), alături de modelatorul principal al fabricii, N. Maximov, cercetează cu atenție un nou model de bocanc de football, mai practic și mai igienic. In Uniunea Sovietică fabricarea materialelor sportive se face în serie și mai ales în ajunul deschiderii sezonului de vară munca se intensifică pentru a se acoperi nevoile mereu crescânde ale uriașei masse de sportivi.



Poiana dela marginea crâng gului poartă încă pete mari de zăpadă. In aerul proaspăt de dimineață, tinerii sportivi își fac încălzirea și peste câteva momente vor porni să se întreacă în alergare voioasă dealungul potecilor acoperite de mușchi și frunze uscate.

★ ★

PENTRU CROSIȘTI

In perioada antrenamentelor de primăvară, una din probele care se bucură de cea mai mare popularitate este crosul. Și în acest an au început crosurile la Moscova, Leningrad și în alte orașe ale Uniunii Sovietice, la ele participând nu numai atleți, ci și cei care practică alte discipline sportive — footballiști, baschetbaliști, înnotători, ciclisti, vâslași.

Un element esențial de care se ține seama la organizarea crosurilor este felul în care și-au petrecut iarna sportivii participanți. Pentru cei care au practicat atletismul în sală sau au luat parte la întâlnirile de hochei, schi și alte sporturi de iarnă, distanțele sunt mai lungi, iar ritmul de alergare mai rapid.

Pentru acei însă care își încep acum activitatea sportivă, distanțele sunt mai scurte, iar alergarea decurge într'un ritm mai lent.

Ce distanțe vom alege pentru crosurile de primăvară? Pentru femei — dela 500 m. până la 3 km., iar pentru bărbați — între 1 și 10 km. Frecvența exercițiilor va fi dela 2 până la 4 ori pe săptămână, aceasta depinzând de gradul de pregătire al sportivului și ținând cont de proba (de specialitatea) pentru care el se antrenează.

Inaintea fiecărei alergări trebue făcută gimnastică de încălzire. Este bine ca pe parcurs să alternăm alergarea cu un mers repede (marș) și diverse sărituri: peste șanțuri, gropi, garduri joase.

Succesul crosului depinde în mare măsură de locul unde se desfășoară. Cele mai propice pentru alegerea traseului alergării sunt crângurile din jurul orașelor, parcurile. Este de dorit să evităm străzile asfaltate și șoselele, în asemenea locuri aerul fiind deobicei viciat de praf și gaze dela automobile. Deasemeni, alergarea pe un teren tare are repercusiuni asupra mușchilor dela picioare.

Imbrăcămintea crosistului trebue să fie călduroasă, dar fără să jeneze mișcările. Vom avea grijă ca picioarele să fie ferite de pătrunderea apei, sau îngheț. După alergare se recomandă un duș sau o fricțiune cu un prosop ud. (Din „Sovietchi Sport").

Campionatul de football al U.R.S.S. începe la 1 Aprilie

MOSCOVA (Agerpres). TASS transmite:

Comitetul pentru Cultură Fizică și Sport de pe lângă Consiliul de Miniștri al U.R.S.S., a aprobat regulamentul campionatelor unionale de football pe anul 1951.

La campionatele unionale de football din acest an, vor participa 33 echipe împărțite în două divizii: Divizia A și Divizia B.

In cadrul Diviziei A, vor participa 15 dintre cele mai puternice echipe din Uniunea Sovietică. Dintre acestta 6 echipe sunt din Moscova: T.D.S.A., campioană U.R.S.S., „Spartac", deținătoarea „Cupei U.R.S.S.", „Dinamo", „Torpedo", „V. V. S.", „V.M.S.; două echipe din Leningrad: Zenit și Dinamo, două formații din Tbilisi: Dinamo și Spartac; două din R.S.S. Ucraineană: Dinamo (Kiev) și Șahtior (Stalino) precum și echipele: Aripile Sovietelor (Kuibâșev), Daugava (Riga) și Torpedo (Gorki).

In actualul sezon, vor activa în Divizia B, 18 echipe.

Potrivit regulamentului campionatului din anul acesta, 3 echipe din Divizia A, care se vor clasa în ultimele locuri, vor juca sezonul viitor în cadrul Diviziei B, iar 3 dintre cele mai bune echipe din Divizia B, vor promova în locul celor 3 retrogradate.

Spre deosebire de anul trecut, când sezonul de football a început mai târziu, în acest an competiția va începe la 1 Aprilie, când se vor desfășura primele matchuri pe stadioanele din sudul țării.

La Moscova și Leningrad, sezonul de football va începe la 2 Mai, când pe stadionul central Dinamo se va disputa tradiționalul match dintre T.D.S.A., campioană unională și Spartak, deținătoarea „Cupei U.R.S.S.". Stadionul din Leningrad va găzdui la 2 Mai întâlnirea dintre formațiile locale Zenit și Dinamo.

Footballiștii au eșit pe teren

Privirile trecătorilor erau atrase de placarda mare și multicoloră care anunța că mâine, pe stadionul minei Gorki, va avea loc un match de football între două dintre cele mai bune echipe locale.

Un match de football la începutul lunii Martie? Donbasul nu cunoscuse niciodată până acum un astfel de eveniment sportiv la o dată atât de timpurie. Citind afișul, ochii trecătorilor se îndreptau fără să vrea în direcția stadionului. Terenul era pustiu, posomorît, iar poighița subțire de ghiață care-l acoperea începuse, ici-colo, să se topească. Unii chiar surădeau, dând neîncrezători din cap.

Peste noapte, timpul nu s'a îndreptat. Ceața, ce-i drept, se mai risipise, deși aerul rămânea încă destul de încărcat. O ploaie monotonă pornea și se oprea din vreme în vreme, topind zăpada ce mai rămăsese pe alocuri.

La ora stabilită, însă, cele două echipe erau prezente în vestiar. Mulți jucători veniseră direct dela lucru. Imbrăcați mai gros ca pentru un match obișnuit (bluze și pantaloni de training) ei și-au făcut încălzirea chiar în sala din fața vestiarului, apoi, după ce au alergat un tur în jurul stadionului, au intrat pe teren pentru joc.

Matchul a decurs într'un ritm viu. Cei peste 2000 de spectatori veniți în tribune au putut urmări un joc de bună factură tehnică, cu atacuri frumoase și plonjeoane spectaculoase ale ambilor portari. In foaia de arbitraj a acestei neobișnuite întâlniri au fost trecute, în afară de scor, și condițiile destul de grele în care s'a jucat: temperatură +4 grade, ceață, ploaie măruntă.

Decc footballiștii Donbasului au hotărît să deschidă afât de timpuriu sezonul? Colectivele minelor Gorki și F. Kona s'au antrenat în aer liber dealungul întregului sezon de iarnă. Pregătirile acestea alternau cu cele de sală. Au avut loc crosuri, antrenamente atletice, lecții tehnice și tactice. După desfășurarea primului joc, toți jucători au fost supuși unui serios control medical și fiecare se simte admirabil în urma acestei timpurii eșiri pe teren.

Inițiativa minerilor în privința începerii cât mai devreme a sezonului de vară nu a constituit o acțiune izolată. Sportivii din Rostov, Leningrad, Moscova, Kuibâșev, etc. au eșit cu regularitate în timpul iernii la antrenamente în aer liber. Gerul și zăpada nu i-a împiedicat cu nimic să-și desăvârșească pregătirea, în așa fel ca la începutul primăverii să fie într'o cât mai bună formă sportivă.

★

In sudul Uniunii Sovietice, pe malul Mării Negre timpul este excelent. Cerul albastru nu-i pătat nici măcar de un singur nour, iar apa mării este atât de caldă încât se poate face baie. Au înflorit lămâii și mandarinii și parfumul florilor s'a răspândit, îmbătător, pretutindeni.

Terenurile de football cunosc de mult animația caracteristică verilor. Echipele de maeștri din Moscova, Leningrad și alte orașe și-au pus la punct acolo ultimele pregătiri în vederea începerii marei competiții, campionatul de football al U.R.S.S. Au avut loc și primele întâlniri amicale. Iată câteva din rezultatele înregistrate la Suhumi: T.D.S.A.—Dinamo (Suhumi) 2:0; Spartak (Tbilisi)—V. M. S. (Proaspăta promovată în grupa maeștrilor) 2:2; T.D.S.A. —Spartak (Tbilisi) 2:0; V. M. S. —Dinamo (Suhumi) 2:2; Dinamo (Tbilisi)—Dinamo (Erevan) 4:0.

După cum se vede, echipa armatei (T.D.S.A.) se află într'o bună formă, reușind să câștige în două matchuri fără să se întrebuințeze prea mult. Deosebit de semnificativ este faptul că T.D.S.A. a utilizat mulți jucători tineri care au dat complectă satisfacție.

Puțin ne mai desparte de ziua când pe stadionul Dinamo din Moscova va răsuna marșul deschiderii sezonului sportiv, iar steagul competiției se va înălța, fluturând, deasupra gazonului terenului. (După „Sovietchi Sport").